

停電対策チェックリスト

確認項目	チェック
・ブレーカーの位置と操作方法の確認	<input type="checkbox"/>
・懐中電灯などの場所の確認、予備の乾電池の準備	<input type="checkbox"/>
・携帯電話の充電・モバイルバッテリーの準備および充電	<input type="checkbox"/>
・飲料水（3日分目安）の備蓄 ※家族分も含む	<input type="checkbox"/>
・食料（3日分目安）調理不要な非常食・レトルト・缶詰などの備蓄 ※家族分も含む	<input type="checkbox"/>
・簡易トイレやウェットティッシュなどの衛生用品の準備	<input type="checkbox"/>
・季節に応じた防寒や冷却グッズ（カイロ、毛布、塩飴など）	<input type="checkbox"/>
・自立運転用コンセントの位置の確認 ※太陽光発電システムがある場合	<input type="checkbox"/>
・停電したときに使用する家電を決めておく ※太陽光発電システムがある場合	<input type="checkbox"/>
・定期的な点検・メンテナンス ※太陽光発電システムがある場合	<input type="checkbox"/>